

Curso de cosmética natural (12h)

3 sesiones de 4 horas.

Objetivos: adquisición de los conocimientos básicos para la elaboración de los productos de cosmética más comunes.

Sesión 1. Sábado mañana

Elaboración de jabón.

Que es el jabón. Clases de jabón. ¿Porqué limpia el jabón? Herramientas de trabajo. Medidas de seguridad. El proceso de saponificación. Procesos de elaboración de jabón. Los aceites. Índice de saponificación. Temperatura. El agua.

Sesión 2. Sábado tarde

Introducción a la fitoterapia aplicada a la cosmética.

Ingredientes básicos.

Productos y tratamientos faciales:

- Cremas
- Aceites corporales

Sesión 3: Domingo mañana

Desmoldado y cortado del jabón elaborado en la primera sesión.

Otros productos y tratamientos faciales y corporales:

- Lociones
- Limpiadores
- Tónicos
- Mascarillas
- Exfoliantes
- Desodorantes naturales
- Sales exfoliantes de hierbas

Repaso de la materia y resolución de dudas.

Curso de Cosmética Natural Avanzado (30h)

10 sesiones de 3 horas.

BLOQUE I: Elaboración de Jabón artesanal

Tema 1: ¿Qué es el jabón?

Definición de jabón. Evolución histórica.

Clases de jabón. ¿Porqué limpia el jabón?.

Tema 2: Introducción a la química del jabón.

El proceso de saponificación. Ingredientes básicos. Herramientas de trabajo. Procesos de elaboración de jabón. Medidas de seguridad.

Práctica: elaboración de pastilla básica de jabón procesado en frío.

Tema 3: Química de la elaboración del jabón.

Los aceites. Índice de saponificación. Cálculo de mezclas.

Temperatura. El agua.

Práctica: Elaboración de pastilla jabón con mezcla de aceites.

Tema 4: Química de la elaboración del jabón II.

Aceites, aditivos e ingredientes especiales.

Práctica: elaboración de pastilla coloreada.

Tema 5: Química de la elaboración del jabón III.

Principales problemas en la elaboración del jabón, cómo detectarlos y su resolución. Proceso de diseño de una receta de jabón.

Práctica: elaboración de una pastilla de composición diseñada por las alumnas.

Tema 6: Elaboración de jabón transparente.

Proceso de elaboración de jabón transparente. Resolución de problemas.

Práctica: elaboración de una pastilla de jabón transparente.

Tema 7: Elaboración de jabón líquido.

Proceso de elaboración de jabón líquido. Resolución de problemas.

Práctica: elaboración de jabón líquido básico.

Tema 8: Elaboración de jabón líquido II.

Geles de baño y ducha. Champús infantiles y para animales

Práctica: elaboración de un lote de Gel.

Tema 9: El jabón de modelar.

¿Cómo utilizar el jabón de modelar?. Colorante específicos. Elaboración de mezcla de fragancias.

Práctica: elaboración de una pastilla de jabón de modelar.

Tema 10: El jabón de modelar II.

Técnicas del jabón de modelar. Luz, color y fragancias.

Práctica: elaboración de pastilla por combinación de técnicas.

Tema 11: Otras técnicas decorativas.

Veteado, capas, grabado, bola de jabón. Presentaciones del jabón.

Práctica: Diseño y elaboración de un jabón por parte de las alumnas.

BLOQUE II: Cosmética Natural

Tema 1: Introducción a la cosmética natural

- "Historia de la Cosmética Natural"
- La importancia de la cosmética natural

Tema 2: Nociones Básicas:

- Utensilios y equipo
- Ingredientes caseros básicos

Tema 3 : Plantas utilizadas en cosmética natural

- Conocimientos básicos
- Recolección y conservación
- Maceración, extractos y tinturas

Tema 4: Productos y tratamientos faciales

- Cremas
- Limpiadores
- Tónicos
- Mascarillas

Tema 5: Productos para el baño

- Tabletas para el baño
- Sales de baño
- Geles
- Champús naturales

Tema 6: Productos perfumados

- Colonias
- Perfumes
- Perfume sólido
- Popurrís
- Bolsitas aromáticas
- Repelente de insectos

Tema 7: Productos para la boca

- Gel labial
- Brillo labial
- Dentífrico
- Bálsamo labial
- Colutorio

Tema 8: Productos y tratamientos corporales

- Exfoliantes
- Mascarillas
- Desodorantes naturales
- Crema para las manchas
- Sales exfoliantes de hierbas